MATDAGBOK - SYSKON

1. Barnets namn……	**GPPAD ID**……
2. Barnets namn……	**GPPAD ID**……

Fick barnen något kosttillskott? ……

Veckodag: Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön Datum……

Om det behövs så använd flera blad. Börja varje ny dag på ny sida!

Klock -slag	**Beskriv vad barnen åt och drack.** Ange tillagningssätt (stekt, kokt), fett vid stekning, märke på halv/helfabrikat.	**1** Hur **mycket fick** barnet?	**1** Hur **mycket åt** barnet?	**2** Hur **mycket fick** barnet?	**2** Hur **mycket åt** barnet?