

INNEHÅLLER INTE GLUTEN

Produkt/livsmedel

Amarant
Arrowrot
Baljväxter
Betfiber
Bovete
Chia
Durra
Hasselnötsmjöl
Hirs
Husk/fiberhusk
Jamsmjöl
Fibrex
Fullkornsrís
Glutenfri havre
Jul/påskmust
Kakao
Kastanjemjöl
Kokos
Majsmjöl
Majsstärkelse
Mandelmjöl
Nudlar (ris, -glas)
Pofiber
Polenta
Potatismjöl
Psylliumfröskal
Quinoa
Rismjöl
Sagogryn
Soja
Sojasås
Sorghummjöl
Tapioka
Teff
Vete gräs

Tillsatser

Druvsocker
E-nummer
Emulgeringsmedel
Fruktkärnmjöl
Fruktossirap (vete)
Förtjockningsmedel
Glukossirap (vete)
Glutamat
Glycerol
Guarkärnmjöl
Isomalt
Johannesbrödkärnmjöl
Konserveringsmedel
Maltarom
Maltextrakt
Maltodextrin (vete)
Maltos
Maltsirap
Maltsocker
Maltvinäger
Mjölbehandlingsmedel
Stärkelsesirap
Vetestärkelse (i glutenfria produkter)

INNEHÅLLER GLUTEN

Produkt/livsmedel

Brödsirap
Bulgur
Couscous
Dinkel
Durum
Fullkornsmjöl
Graham
Havrekli
Havremjöl
Havremust
Helkornsmjöl
HP-sås
Idealmjöl
Kamutvete
Kornmjöl
Kruskakli
Lantbrödsmjöl
Manitoba vete
Mannagryn
Matvete
Risoni
Rågkross
Rågmjöl
Rågsikt
Seitan
Semolina
Skorpmjöl
Skrädmjöl
Smördeg
Spelt
Ströbröd
Triticale
Vetegroddar
Vetekli
Vetekross
Vetemjöl
Veteprotein
Vört
Äggnudlar

Tillsatser

Gluten
Kornmalt
Malt
Modifierad stärkelse (vete)
Vetemalt
Vetesirap
Vetestärkelse