**INNEHÅLLER INTE GLUTEN**

**Produkt/livsmedel**

Amarant

Arrowrot

Baljväxter

Betfiber

Bovete

Chia

Durra

Hasselnötsmjöl  
Hirs

Husk/fiberhusk  
Jamsmjöl

Fibrex

Fullkornsris

Glutenfri havre

Jul/påskmust

Kakao

Kastanjemjöl

Kokos

Majsmjöl

Majsstärkelse

Mandelmjöl

Nudlar (ris, -glas)

Pofiber

Polenta

Potatismjöl

Psylliumfröskal

Quinoa

Rismjöl  
Sagogryn

Soja  
Sojasås  
Sorghummjöl  
Tapioka

Teff  
Vetegräs

**Tillsatser**

Druvsocker

E-nummer

Emulgeringsmedel

Fruktkärnmjöl

Fruktossirap (vete)

Förtjockningsmedel

Glukossirap (vete)

Glutamat

Glycerol

Guarkärnmjöl

Isomalt

Johannesbrödkärnmjöl

Konserveringsmedel

Maltarom

Maltextrakt

Maltodextrin (vete)

Maltos

Maltsirap

Maltsocker

Maltvinäger

Mjölbehandlingsmedel

Stärkelsesirap

Vetestärkelse (i glutenfria produkter)

**INNEHÅLLER GLUTEN**

**Produkt/livsmedel**Brödsirap  
BulgurCouscousDinkelDurumFullkornsmjölGraham HavrekliHavremjöl HavremustHelkornsmjölHP-sås Idealmjöl KamutveteKornmjölKruskakliLantbrödsmjölManitoba veteMannagrynMatveteRisoniRågkrossRågmjölRågsiktSeitanSemolinaSkorpmjölSkrädmjölSmördegSpeltStröbrödTriticaleVetegroddarVetekliVetekrossVetemjölVeteproteinVörtÄggnudlar

**Tillsatser**Gluten  
Kornmalt

Malt

Modifierad stärkelse (vete)

Vetemalt

Vetesirap

Vetestärkelse